

## Objectif général

Action de formation pré qualifiante, permettant de :

- Confirmer un plan d'action d'insertion professionnelle réaliste et acquérir une plus grande aisance dans les situations de la vie professionnelle.
- Rendre le bénéficiaire acteur de son projet professionnel.

## Public

Demandeur d'emploi nécessitant de :

- Retrouver confiance en soi, en ses capacités à trouver un emploi
- D'être accompagné à retrouver les clés de la conquête du marché de l'emploi
- Bénéficiant d'un projet professionnel défini

## Pré-requis

- Etre demandeur d'emploi
- A minima savoir lire et écrire (degré 2 ANLCI)
- Etre volontaire dans sa démarche d'insertion professionnelle

## Modalités de recrutement

- Recrutement effectué en partenariat avec les prescripteurs Pôle Emploi, Mission Locale et Cap Emploi.
- Possibilité pour le demandeur de s'inscrire depuis son espace personnel.
- Information collective, suivie d'un entretien individuel de motivation.

**Niveau d'entrée :** Niveau V et infra V

**Niveau de sortie :** Sans niveau spécifique

## Durée et date

- En centre : 140 h
- En entreprise : 70 h

**Soit une durée totale de 210 h pour un parcours maximum.**

**Durée hebdomadaire : 31h30.** Horaires en centre : du lundi au jeudi de 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30-12h00.

**Du 28/02/2020 au 14/04/2020**

**N° carif : GE281609**

### Siège Social

132 rue de la poudrière  
ZI Les Franchises 52200 Langres

T: 03 25 87 02 51 F: 03 25 90 85 72  
langres@poinfor.org

**Chaumont**  
48 rue de la Chavoie  
52000 Chaumont  
T: 03 25 32 26 98  
F: 03 25 90 85 72  
chaumont@poinfor.org

**Saint Dizier**  
5 rue Abbé Gruet  
52100 Saint Dizier  
T: 03 25 04 38 60  
F: 03 25 90 85 72  
saint.dizier@poinfor.org

**Migennes**  
131 avenue Jean Jaurès  
89400 Migennes  
T: 03 86 80 38 28  
F: 03 25 90 85 72  
migennes@poinfor.org

**La Chapelle Saint Luc**  
8 avenue du Président Coty  
10600 La Chapelle Saint Luc  
T: 03 25 70 47 47  
F: 03 25 90 85 72  
la-chapelle-saint-luc@poinfor.org

## Contenu

Modules	Durée en centre
M01 - Accueil	3.50 h
M02 - Bilan et Projet personnel et professionnel	21 h
M03 - Mon parcours, mon métier	21 h
M04 - Connaissance du marché du travail et du bassin d'emploi	14 h
M05 - Gérer ses priorités à travers la recherche de stage et l'ajustement du plan d'action	14 h
M06 - Stratégies et techniques de recherche d'emploi	21 h
M07 - Connaissance des filières de formation	7 h
M08 - Mobilité géographique	7 h
M09 - Droits et devoirs, savoir-être en entreprise	7 h
M10 - Vie en groupe et en société, droits et devoirs des personnes : Tenir Conseil.	0 h
M11 - Gestion du stress et développement personnel	14 h
M12 - Relooking et communication par l'image	7 h
M13 - Bilan	3.50 h

## Validation

- Attestation de compétences
- Attestations de formation

**Coût pédagogique :** 1 680,00 € (prise en charge par Pôle Emploi Grand Est). Action agréée au titre de la rémunération et de la protection sociale.

## Effectif

- Groupe pouvant aller de 6 à 10 personnes

## Lieu de formation

- Dans les locaux de la Mairie
  - Place de l'Hôtel de ville – 52120 CHATEAUVILLAIN

## Contact

- Barbara DI STASIO ☎ 03.25.87.02.51 / barbara.distasio@poinfor.org

**Cette formation bénéficie d'un financement de Pôle Emploi Grand Est**



<http://www.formation.grandest.fr>

<https://fr-fr.facebook.com/poinfor>

[www.poinfor.org](http://www.poinfor.org)