

SENSIBILISATION AUX GESTES ET POSTURES DU TRAVAIL

Pré requis

- Toute personne ayant à effectuer des manutentions, transferts et/ou manipulations de charges

Programme

- Connaître et appliquer les techniques de travail en tenant compte de l'utilisation rationnelle du corps humain et de l'environnement du poste de travail concerné
- Travailler en sécurité
- Exercices pratiques

LES PLUS

- Spécialisation des exercices pratiques en fonction des métiers
- Ce module est une proposition de base. Les contenus sont adaptables à vos besoins et exigences (nous contacter)
- Etudes de cas et mises en situations

Contenus

Objectif

- Connaissance du corps humain, ses possibilités et limites
- Prise de conscience des risques et conséquences des mauvaises postures et des techniques de manutention inadaptées
- Respecter les principes essentiels de sécurité physique et d'économie de l'effort

Etapas

- Environ 1 jour
 - Connaissance et application des techniques de travail en tenant compte de l'utilisation rationnelle du corps humain
 - Prise en compte de l'environnement et du poste de travail concerné
 - Travail en sécurité
 - Exercice pratiques

Validation

- Attestation de formation

Lieu de formation

- Langres
- Chaumont
- Saint-Dizier
- Sur site

Contacts

- Siège Social ☎ 03.25.87.02.51

Siège Social

132 rue de la poudrière
ZI Les Franchises 52200 Langres

T: 03 25 87 02 51 F: 03 25 90 85 72

langres@poinfor.org